

*Emma Trilles*

# Antídoto contra la infidelidad



**NOTA DE PRENSA**

Barcelona, 2026

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

[prensa@plataformaeditorial.com](mailto:prensa@plataformaeditorial.com)  
934 94 79 99

# Antídoto contra la infidelidad

Emma Trilles



La infidelidad sigue siendo uno de los mayores tabúes en las relaciones de pareja. ¿Qué hay detrás de una infidelidad? Este libro desmonta mitos, desafía juicios morales y nos invita a mirar el fenómeno con matices, desde una perspectiva psicológica, social y emocional. Con un enfoque riguroso pero empático, la autora —psicóloga experta en relaciones de pareja— analiza las causas más frecuentes de la infidelidad, sus formas actuales (presencial y digital), y cómo impacta en quienes la viven. A través de ejemplos reales, aborda cómo reconstruir vínculos rotos, cuándo es mejor soltarlos y qué aprendizajes pueden surgir incluso de la traición. No se trata de justificar, sino de comprender. Un libro necesario para quienes han sido infieles, lo han sufrido o simplemente quieren aprender más sobre el amor, el deseo y la complejidad humana. Porque detrás de una infidelidad, casi siempre, hay una historia que merece ser escuchada.

## FICHA TÉCNICA

**Encuadernación:** Rústica

**Formato:** 140 x 220 mm

**Temática:** Desarrollo personal

**Publicación:** 4 de febrero de 2026

**ISBN:** 979-13-87813-71-0

**Páginas:** 224 | **Precio:** 20 €

Disponible en e-book.

**Para comprender antes de juzgar y sanar antes de culpar. Una mirada lúcida sobre el deseo, el vínculo y la fragilidad humana.**

## SOBRE LA AUTORA

EMMA TRILLES es life coach, formadora y conferenciante. Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia, cuenta con un Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos por la ESIC University. Como escritora, ha publicado *Todas las historias acaban hablando de amor* (2018) y *A mí también me ocurrió* (2021), ambas en Batidora Ediciones. Su vertiente dramatúrgica la llevó a adaptar ambas obras al teatro; ambas se estrenaron en Madrid en 2022 y se mantuvieron en cartel hasta 2024. También es autora de varios monólogos y de *No dejaré que muráis de aburrimiento*, que se presentó al Premio Ana Diosdado de la SGAE. Desde 2022 forma parte del Comité Científico de PAS España, y en 2017 recibió la Estrella de Oro otorgada por el Instituto para la Excelencia Profesional.



**EMMA TRILLES**